LaLoba

Märchen, Mythen und Legenden von starken Frauen

Eine Erzähl-Performance, die Mut machen will, die Fährte nach der eigenen Urnatur aufzunehmen.
Die Erzählerinnen Silvia Hein, Marina Lahann und Rusydah Ziesel verweben Klang, Musik, Wort und bewegte Bilder zu einem eindrucksvollen und berührenden Erlebnis.
Die ausgewählten Märchen, Mythen und Legenden zeigen Wege auf, wie wir das Vergessene und Verdrängte wieder ins Leben holen, das Verformte zurechtrücken und die Verbindung zu unserer Kraft aufbauen können.

Neben dem Abendprogramm bieten wir zusätzlich ein Wochenend- Seminar an. Hier besteht die Möglichkeit das Gehörte und Erlebte zu vertiefen. Der persönliche Bezug kann erforscht und kreativ umgesetzt werden.

Performance:
Freitagabend 1,5 Stunden

LaLoba-Seminare
Samstag und Sonntag
jeweils von 10.00 bis 17.00
mit einer Stunde Mittagspause.

Das LaLoba-Seminar Programm:

- **Die Botschaft der Märchen**
  mit Silvia Hein
- **Zeit für Weiblichkeit**
  mit Marina Lahann
- **Wege zum Ich**
  mit Rusydah Ziesel

Die Seminare finden zur gleichen Zeit statt und können wahlweise gebucht werden.
Die Buchung eines Seminars setzt nicht den Besuch der Performance voraus.

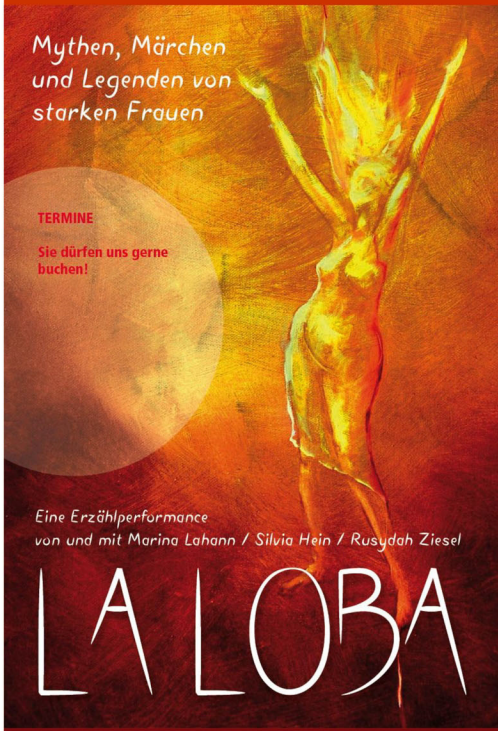
Jede Referentin bietet ihr Seminar auch im eigenen Kontext an und kann auch bei ihr gebucht werden.

Termine:
Stehen noch nicht fest,
bitte nachfragen

Kontakt:
Rusydah Ziesel,
Künstlerin und Kunsttherapeutin,
Atelier 24 1/2, Rotterstr. 24 1/2,
85567 Grafing,
mobil: 0170-9443955,
Email: rusydah@gmx.at

In Vobereitung:
laloba-seminare@gmail.com
www.laloba-seminare.com

Performance



Seminare

LaLoba-Seminar

„Die Botschaft der Märchen"
mit Silvia Hein

Märchen sind Seelennahrung und enthalten archetypische Bilder in denen eine große Weisheit liegt. Diese Bilder berühren uns, denn sie sprechen die Gefühlsebene an. Märchen haben eine verborgene Botschaft an uns, allerdings bildhaft verschlüsselt.

In diesem Seminar lade ich dich ein, mit mir auf Entdeckungsreise in die faszinierende Bilderwelt der Märchen zu gehen und dem nachzuspüren, was die gehörten Märchen in dir zum Klingen gebracht haben, den inneren Bildern zu folgen, die sie auslösen und die Botschaft verstehen, die sie enthalten.

Silvia Hein

Märchenerzählerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Referentin in der Erwachsenenbildung

s.hein@seelenraeume.com
www.seelenraeume.com

LaLoba-Seminar

„Zeit für Weiblichkeit"
mit Marina Lahann

Die Seelenhaut.
In diesem Inuitmärchen erfährt eine Frau Heilung weil sie hinabtaucht in ihre Seelenessenz, weil sie sich wieder verbindet mit dem was IHR EIGEN ist.
Ich lade an diesem Tag ein, tief einzutauchen in unsere Weibliche Essenz und den Zugang zu der Liebe die wir sind, die unser EIGEN ist wieder zu entdecken. Dabei unterstützt uns die Weisheit sanfter Körperarbeit für Frauen. Gemeinsam spüren dem Geheimnis weiblicher Energie nach. Atem, Stimme und Bewegung, so wie sanfte Berührung, achtsames Spüren und Genießen begleiten uns dabei. Es gibt Zeiten des Austausches und Zeiten des Stille.

Marina Lahann

Märchenerzählerin,
Puppenspielerin,
Klinikclown,
Theaterpädagogin

marinalahann@hotmail.com
www.theaterprojekte.vpweb.de

LaLoba-Seminar

„Wege zum Ich "
mit Rusydah Ziesel

Blaubart
Diese Legende erzählt von einer Frau die Gewalt erlebt und Befreiung erfährt.

Was gibt dir Kraft und Lebensfreude? Wie fühlt sich Freiheit an? Wo geht deine Sehnsucht hin?
Mit Klang und Melodie, mit Farben und Formen, mit Worten und Impro-Spiel erforschen wir neue Kraftquellen, neue Möglichkeiten und Lösungsstrategien um in Zukunft unser ICH in voller Kraft zu leben.

Erzähle deine Geschichte neu!
Du bist einzigartig und wundervoll

Rusydah Ziesel

Märchenerzählerin,
Theaterpädagogin
Kunsttherapeutin

rusydah@gmx.at
www.rusydah.de