

# Von Frau zu Frau

## Weibliches Heilwissen

**In einer Schosraum- & Gebärmutter-Sitzung** kannst Du in tiefen Kontakt mit Deiner innewohnenden weiblichen Kraft kommen. Mögliche Wunden Deines inneren Mädchens und Deiner Weiblichkeit werden geheilt, so dass Du Dich tiefer als Frau in Deinem weiblichen Körper beheimaten kannst. Frauenthemen, Schmerzen, Symptome, Krankheiten, OPs im Beckenraum werden adressiert, auch bei Gebärmutterentfernung! **Weibliches Heilwissen tritt über die gefühlte Beziehung zu Deinem Schosraum zutage.** Wir schauen nach der Mutter-Vater-Tochter-Geschwister-Beziehung und der weiblichen Ahnenlinie. Auch pränatale Erfahrungen wie verlorener Zwilling, werden heilsam geklärt für unser weibliches Erwachen.

**Sitzungen rund um die Gefühle, Themen und Symptome der Brüste** sind ebenso bedeutsam, auch bei Zellveränderungen oder partieller Brustentfernung.



### **Persönliche, familien-systemische, kollektive Heilarbeit**

- Einzelsitzungen (vor Ort und Zoom)
- Frauen-Heilkreise & Frauen-Nährräume (vor Ort und Zoom)
- Frauen-Heilraum-Tage (vor Ort)
- Aufstellungs-Seminare zu Frauenthemen (vor Ort)
- Fortbildungen für Frauen, die Frauen & Mädchen begleiten (vor Ort und Zoom)

# Inneres Kind

## Systemische Familien-Aufstellungen

Für Männer und Frauen: Belastungen aus der Beziehung zu **Vater, Mutter, Geschwistern**, möglicher **verlorener Zwilling**, das eigene verletzte, verlassene oder bedrängte **innere Kind** werden durch Aufstellungen spürbar gewandelt. Übernommene Ahnenthemas werden geklärt. Persönliche, familiäre, partnerschaftliche, berufliche und gesundheitliche Themen werden immer ganzheitlich verstanden. Sie werden entsprechend ihrer tieferliegenden Ursache und ihres innewohnenden **Entwicklungsthemas** betrachtet und in eine nachhaltige Lösung bewegt. Dabei wird systemisch gebundene Energie frei für das eigene Leben.

### **Persönliche, familien-systemische, kollektive Heilarbeit**

- Einzel-Aufstellungen (vor Ort und Zoom)
- Gruppen-Aufstellungen in Seminaren (vor Ort)
- Aufstellungs-Seminare zu persönlichen Themen, „Beruf & Berufung: die Energie der neuen Berufe“, „Hochsensibilität“, „Frauen- & Männerthemen“, „Kollektive Themen“ (vor Ort).

### **Informationen und Termine**

Sabine Blechstein

Dipl. Sportlehrerin, Seminarleiterin

(+41) 076 703 79 39

sabine.blechstein@gmail.com

### **Winterthur (ZH) / Schweiz**

Haus zum Widder, Spitalgasse 11

8400 Winterthur

### **Kiental (BE) & Spiez (BE) / Schweiz**

### **Bonn / Deutschland**

Svasthya Studio für Yoga & Alexander-Technik

Rheinweg 78, 53129 Bonn / Kessenich